



社会福祉法人 福角会

いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp

いつきの里生活介護 ～忘年会～

各日中活動班ごとに日程を分け、いつきの里ひだまり食堂で忘年会を行いました。昼食は『JapaneseDining にの』のお弁当をテイクアウトしました。



《弁当メニュー》

鯖の甘醤油焼き、青さ海苔卵焼き、ヨコワの焼き霜造り、和牛のロースト大葉みそ添え、鶏と行者ニンニクの蒸しハム、紫じゃが芋のサラダ、米麴のバイクドチーズケーキ、イカスミパスタのマリネ、豆乳クリームコロッケ 等

奏班 忘年会

12月1日（金）、始めに職員より挨拶を行い、今年一年を振り返りどうだったのかを話しました。良い事もあれば、嫌な事もあったと冗談も交えながら話を行い、場が和んだ所で昼食を食べました。お弁当が目の前に運ばれると料理の多さに、『どれから食べようか？』と迷っているのか箸が止まっていたのが印象的でした。一口食べると箸が進み、とても美味しそうに食べていました。忘年会とは『その年の苦労を忘れる為に年末に催す宴会』であり、少し早いですが、ここで一年の締め括りをして新しい年を気持ち良く迎えたいと思います。（中村）



絆班 忘年会

12月7日（木）、昼食のお弁当は2段に分かれた豪華なお弁当で、皆さんとても良い表情で食事をしており、こちらまでお腹が空いてきました。ジュースやお菓子も用意しており、とても嬉しそうでした。午後からはドライブに行き、車内では外の景色を見てゆっくり過ごしました。満腹の為かウトウトされている方もおり、良い気分転換になりました。忘年会の計画をしていると1年はあっという間に過ぎると感じます。来年も利用者さんが笑顔で楽しく忘年会に参加できるように、計画していきたいと思いません。（青木）



彩班1階 忘年会

12月12日(火)、昼食では2段の豪華なお弁当に、皆さん目を輝かせていました。それぞれ好きな物から食べていき、次々にお箸が進み、笑顔もいっぱいでした。午後からは、ハタダのお菓子とジュースでゆっくりとしつつ、カラオケを楽しみました。上手に歌う方、元気に踊る方、鈴を鳴らして盛り上げる方等、各々の楽しみ方をしていました。他利用者さんが歌っている時も手拍子や鈴を鳴らしたり、一体感を持って過ごしていました。1年間一緒に作業を頑張ったメンバーと労をねぎらい、良い時間を過ごせて良かったです。(大倉)



彩班2階 忘年会

12月13日(水)、当日は作業をお休みして午前中からカラオケをしました。久しぶりのカラオケだったので皆さん歌いたい曲が沢山あり、楽しまれました。お昼はお待ちかねのお弁当の時間。利用者さんの挨拶から始まり、



種類が豊富なお弁当だったので悩みながら、どれから食べようかと箸が止まっていました。午後からはカラオケ第二弾。午前中に歌えなかった歌を歌ったり、同じ曲を歌われたりと思い思いに過ごしました。最後はもうすぐクリスマスという事で職員も一緒にクリスマスソングを歌いました。終始和やかな雰囲気での忘年会となり、良い思い出となりました。(佐伯)



陽班 忘年会

12月14日(木)、始めに利用者さん・職員から労いの言葉を聞きながら、豪華な弁当を美味しく食べていました。食後に、ホームランドームへ陽班全員で行きました。ホームランドームへ到着するとバッティング、キックターゲット、ピッチングマシン、ドッジボール、バスケットシュート、卓球、エアホッケー等、様々なマシンを見て皆さん驚いていました。バッティングでは、ヒット性の打球を何度も打っている方、卓球では職員と一緒にラリーを楽しんでいる方、バスケットシュートでは、フォームも完璧でゴールネットを揺らしている方、エアホッケーでは、チーム戦で協力しながらプレイしている方、プレイしている利用者さんを真剣に見ている方、応援をして下さっている方等、様々な利用者さんの姿がありました。利用者さん、職員共に終始笑顔が溢れ、すごく楽しい忘年会になり、最高の締め括りができたと思います。来年も利用者さんが笑顔溢れる活動を行えるように、このような活動の場を提案していきたいです。(越智)



編集後記

皆さん肌寒い日が続きますが、体調等お変わりありませんか？コロナウイルスの他にインフルエンザも流行っています。私達はこれまでと同様に、手洗いやうがい・消毒を徹底して、感染症対策を行っていきたく思います。皆さんも体調には十分お気を付け下さいね。

さて、1月は美味しい食べ物が沢山ありますね。私は食べる事が大好きなので、「お餅」や「おせち料理」や「お寿司」等、正月ならではの料理を食べる事が楽しみです。皆さんは正月に食べる物といえば何でしょうか？今年も利用者さんと色々な料理を食べて、元気一杯で良いスタートが切れるようにしていきたいです。(井上)

